

セラピストのための魔法の教科書!

筋肉研究の第一人者

石井直方

〔東京大学名誉教授〕 監修



セラピストがよくわかる魔法の教科書

解剖生理 & ストレッチ マスター

上原健志・著
マジックハンズ・セラピストアカデミー代表
解剖生理学講師
全米NSCA認定パーソナルトレーナー

石井直方・監修
東京大学名誉教授

筋肉研究の第一人者
石井直方 監修
(東京大学名誉教授)

「触る」「動かす」「理解する」で解剖生理学とストレッチを体得!

体の不調に関連した筋肉をピックアップして解説。専門家を目指す方にも一般の方にもおすすめです。

笠倉出版社

体のパーツ別

(首・肩・腕・腰・臀部
股関節・大腿部・下腿部) に

現場で役立つ

実践的 施術アプローチを

図解&写真でわかりやすく解説!!

定価: 本体1000円+税
笠倉出版社