

Fielder
特別編集
（全4冊）

自然界で数日間生きるためのテクニック集

サバイバル 読本

SURVIVAL SKILLS BOOK

実用
生物図鑑

火でやることの種類
火力を手にする
寒中生活で使える道具
寝床を確保する
季節ごとの動物の探し方
食料を調達する



焚火 野食 寝床 etc.

自ら興出し、創造して困難を楽しみに変える

ホモ・サピエンス覚醒技法

焚火

ヒトであることの証明

野食

今日の幸せと明日への活力

寝床

豊かな生活を支える基盤

自然界で数日間 生きるための テクニック集

Fielder

サバイバル読本

WILD FOOD READING BOOK

定価：本体1500円＋税 笠倉出版社