

Fielder

特別編集

自然界で数日間生きるためのテクニック集

# サバイバル 読本

SURVIVAL SKILLS BOOK

実用生物図鑑

火を手にする  
寝床を確保する  
食料を調達する



焚火 野食 寝床 etc.

自ら興出し、創造して困難を楽しみに変える

ホモ・サピエンス覚醒技法

焚火

ヒトであることの証明

野食

今日の幸せと明日への活力

寝床

豊かな生活を支える基盤

# 自然界で数日間 生きるための テクニック集

Fielder

# サバイバル読本

WILD FOOD READING BOOK

定価：本体1500円+税 笠倉出版社