日本で1番スープジャーに詳しい料理家が教える

スープジャーで楽するおべんとう生活

ヘルシー

アツアツと
冷え冷え
両方いける

片手で食べられる

手抜きに
見えない

お財布に
やさしい

盛り付け10秒

1品でOK！

定価：本体680円+税　笠倉出版社